

# COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE DI SPELEOLOGIA C.N.S.S. – S.S.I.



## **CORSO DI II LIVELLO AUTOSOCCORSO PREVENZIONE E GESTIONE DELLE EMERGENZE PREVENIRE LE EMERGENZE IN GROTTA GESTIRLE ED AFFRONTARLE 24-25-26 FEBBRAIO 2023**

**Località: PARCO NAZIONALE DEL CILENTO-MONTI ALBURNI  
PETINA (SA)**

### **FINALITA' DEL CORSO**

Il corso è finalizzato alla prevenzione delle situazioni potenzialmente pericolose attraverso la programmazione ed organizzazione delle esplorazioni, alla gestione delle criticità in caso di incidente mediante la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

### **CONTENUTI**

Saranno trattati i temi legati alla risoluzione di incidenti e contrattempi durante la progressione in grotta, con particolare attenzione alla prevenzione ed alla loro gestione.

### **PROGRAMMA:**

#### **VENERDI 24-02-2023**

ORE 16,00 APERTURA E REGISTRAZIONE

ORE 17,00 PRESENTAZIONE DEL CORSO- INIZIO LEZIONI

#### **TOPICS**

- Incidenti, perché accadono: analisi statistica e illustrazione di case study, finalizzata alla determinazione dei fattori predisponenti
- prevenire l'incidente: valutazione e programmazione
- L'incidente: reagire correttamente per attenuarne le conseguenze; dinamiche di gruppo, gli errori comuni
- gestione della situazione e del gruppo: le scelte logiche
- situazioni borderline: ferito o stanco?
- le scelte difficili

ORE 20,30 CENA

# COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE DI SPELEOLOGIA C.N.S.S. – S.S.I.



## **CORSO DI II LIVELLO AUTOSOCCORSO PREVENZIONE E GESTIONE DELLE EMERGENZE PREVENIRE LE EMERGENZE IN GROTTA GESTIRLE ED AFFRONTARLE 24-25-26 FEBBRAIO 2023**

### **SABATO: 25-02-2023**

ORE 08,00 COLAZIONE

ORE 09,00 - 17.30 ESERCITAZIONE TECNICO PRATICA IN FALESIA

#### **TOPICS**

Illustrazione e sperimentazione pratica delle tecniche di autosoccorso su corda

- valutazioni ambientali: dall'auto alla grotta, andata e ritorno
- valutazione sulla squadra ed autovalutazione pre - ingresso
- equipaggiamento personale per l'emergenza: cosa non deve mancare
- tecniche di estricazione su corda: illustrazione delle principali tecniche di salvataggio su corda, su linea semplice e complessa
- le azioni post estricazione: sopravvivenza del ferito ( e della squadra) nell'attesa dei soccorsi
- valutazioni per la scelta delle modalità di intervento su corda
- tecniche di salvataggio in strettoia e in meandro
- tecniche di sostegno alla progressione di una persona in difficoltà: sistemi di demoltiplica e di recupero su corda

ORE 18,30 AULA-APPROCCIO ALL'INFORTUNATO SOCCORSO APPLICATO IN AMBIENTE

#### **TOPICS**

- nozioni pratiche di gestione dell'infortunato

ORE 20,30 FINE LEZIONI.

ORE 21,00 CENA

### **DOMENICA: 26-02-2023**

ORE 08,00 COLAZIONE

ORE 09,30-14.30 ESERCITAZIONE IN GROTTA

#### **TOPICS**

- sperimentazione pratica delle tecniche apprese
- approfondimenti

ORE 15,00 CONCLUSIONI

#### **Relatore:**

PINO ANTONINI GuidaSpeleo-Canyon ed Istruttore Guida- Collegio Guide Speleo-Canyon Regione Marche

Il direttore del corso  
Alessandro Paolucci

Il presidente del gruppo  
Umberto Tannoia

# COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE DI SPELEOLOGIA C.N.S.S. – S.S.I.



## **CORSO DI II LIVELLO AUTOSOCCORSO PREVENZIONE E GESTIONE DELLE EMERGENZE PREVENIRE LE EMERGENZE IN GROTTA GESTIRLE ED AFFRONTARLE 24-25-26 FEBBRAIO 2023**

**NUMERO MASSIMO DI ISCRITTI 25  
DATA ULTIMA ACCETTAZIONE ISCRIZIONE 15/02/2023**

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI € 80,00

IL CORSO COMPRENDE **ESCLUSIVAMENTE:**

- COLAZIONE –PICCOLO SPUNTINO - CENE - PERNOTTAMENTO (POSTO SACCO IN CAMERATE)
- EVENTUALE MATERIALE DIDATTICO
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AGLI ISCRITTI CHE FREQUENTERANNO ALMENO IL 70% DEL TOTALE DELLE ORE DI LEZIONI TEORICHE E PRATICHE

### **CONDIZIONI DI ADESIONE E PARTECIPAZIONE AL CORSO**

- L'ADESIONE AL CORSO E' SUBORDINATA ALLA PRESA VISIONE E L'ACCETTAZIONE DELLE CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE, MEDIANTE FIRMA DI APPOSITI MODULI
- IL GRUPPO SPELEOLOGICO DAUNO E/O IL RELATORE SI RISERVANO DI APPORRE VARIAZIONI AL PROGRAMMA
- I PARTECIPANTI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI TUTTO L'EQUIPAGGIAMENTO (INDUMENTI E ATTREZZATURA TECNICA) NECESSARIO PER LA PROGRESSIONE IN GROTTA E PER LE ESERCITAZIONI ESTERNE IN FALESIA, CHE SI SVOLGERANNO IN AMBIENTE E NELLA STAGIONE INVERNALE
- IL CORSO E' APERTO A PERSONE IN OTTIMA FORMA FISICA ED CON UNA BUONA ESPERIENZA TECNICO PRATICA NELLA PROGRESSIONE IN GROTTA
- IL GRUPPO SPELEOLOGICO DAUNO E/O IL RELATORE, AD INSINDACABILE GIUDIZIO, SI RISERVANO DI ESCLUDERE DAL CORSO, IN QUALSIASI MOMENTO, I PARTECIPANTI CHE CON IL LORO COMPORTAMENTO DOVESSERO RENDERSI MOLESTI O PERICOLOSI PER LA PERSONALE ED ALTRUI SICUREZZA; NESSUN INDENNIZZO, RIMBORSO O RISARCIMENTO POTRA' ESSERE RICHiesto.

PER INFO:  
[segreteria@gruppospeleologicodauno.it](mailto:segreteria@gruppospeleologicodauno.it)  
<https://www.gruppospeleologicodauno.it/>

ALLEGATO: MODULO DI ISCRIZIONE  
INDICAZIONI STRADALI

## MODULO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO

**Oggetto:** esercitazioni ed addestramenti in palestre naturali e indoor, in grotte e cavità naturali

Le attività di cui all'oggetto si svolgono in ambienti naturali/ artificiali e comportano un'esposizione al rischio di caduta.

Le esercitazioni comportano un'illustrazione preliminare delle tecniche tenuta da persone esperte, ed una successiva sperimentazione pratica su corda in ambiente .

E' richiesta una pratica speleologica di buon livello, spirito di adattamento e sufficiente prestanza fisica.

I partecipanti saranno chiamati ad affrontare situazioni fuori dal comune rispetto alla normale tecnica di progressione speleologica su corda, che comportano l'assunzione del rischio da parte degli stessi e dei figuranti.

I partecipanti ed i genitori (o Tutori) dei minori partecipanti alle escursioni al corso sono tenuti a firmare il presente modulo in cui si accettano per intero le seguenti condizioni generali di partecipazione:

### *CONDIZIONI GENERALI DI ADESIONE E PARTECIPAZIONE*

#### **Dovranno astenersi dall'effettuare il corso**

coloro che presentano condizioni psico-fisiche o uno stato di salute potenzialmente incompatibili con la permanenza per un tempo prolungato in ambienti di montagna ed ambienti sotterranei privi di illuminazione e con le seguenti caratteristiche (lista non esaustiva):

umidità 100% , temperatura anche al di sotto di 0°C ; passaggi angusti nei quali è necessario strisciare; brevi passaggi su roccia da superare aiutandosi a mano mediante funi e/o in arrampicata; passaggi il cui superamento comporta l'uso di mani, piedi e parti del corpo , frane in cui è necessario procedere con cautela e passaggi in cui è necessario conservare l'equilibrio , pozzi, scivoli e verticali, percorsi scivolosi che richiedono attenzione costante; sono inoltre sempre presenti fango ed acqua.

I partecipanti dovranno utilizzare caschi, imbracature ed ogni altro dispositivo di protezione individuale (DPI) a norma CE ,con certificazione in corso di validità ed in buono stato di conservazione.

**ATTENZIONE** Le attività tecnico pratiche comportano un rischio di incidente

Coloro che non si sentono in grado di accettare le conseguenze potenzialmente derivanti dalle situazioni elencate e relative ai temi affrontati nel corso, deve astenersi dal partecipare all'attività descritta.

I partecipanti al corso dovranno rispettare rigorosamente tutte le indicazioni impartite dalla Guida, ed in particolare le seguenti disposizioni:

- Indossare abbigliamento adeguato alla stagione all'ambiente, prevedendo anche condizioni meteo ambientali avverse (neve, pioggia, vento, ghiaccio).
- Avvicinamento alle grotte ed alle falesie che comportano escursioni di medio impegno fisico
- Durante le attività pratiche sarà necessario liberarsi di anelli, collane, orecchini lunghi, bracciali, cellulari, orologi , fazzoletti da collo (lista non esaustiva); la direzione del corso ed i relatori non rispondono dell'eventuale smarrimento e/o danneggiamento di oggetti , attrezzature, DPI ed effetti personali, anche di valore, durante lo svolgimento delle attività ed in generale per tutta la durata del corso
- Le attività si svolgeranno all'interno del Parco Nazionale del Cilento, pertanto ogni partecipante dovrà prendere visione del regolamento emanato dall'ente parco, rispettandone integralmente le norme e le prescrizioni
- mantenere il casco allacciato per tutta la durata delle esercitazioni

- segnalare immediatamente eventuali malfunzionamenti dell'attrezzatura
- limitare al minimo le conversazioni, mantenendo un tono di voce molto basso, tale da consentire ai relatori di impartire le necessarie istruzioni volte a garantire l'illustrazione degli argomenti e la sicurezza dei partecipanti
- non alterare lo stato dei luoghi e non abbandonare spazzatura
- ***evitare di allontanarsi dal gruppo se non preventivamente autorizzati***
- avvisare immediatamente i relatori in caso di sopraggiunto malessere e/o altre necessità
- evitare di prendere iniziative di qualsiasi genere se non preventivamente autorizzati dalla guida

La guida, ad insindacabile giudizio, ha facoltà di escludere dal corso, anche durante lo svolgimento, i partecipanti che con il loro comportamento dovessero rendersi molesti o pericolosi per la personale ed altrui sicurezza; analogamente potranno essere esclusi, anche in via preventiva, coloro i quali dovessero manifestare incapacità tecnica a mantenere un ritmo adeguato al completamento delle esercitazioni pratiche nei tempi indicati dalla guida, o nel caso di insicurezza; in questo caso nessun indennizzo è dovuto per il mancato completamento del corso.

-gli orari comunicati nel programma generale sono da intendersi puramente indicativi; nessun reclamo potrà essere avanzato a seguito di ritardi, anche consistenti, derivanti da cause di forza maggiore o da difficoltà oggettive incontrate durante lo svolgimento del corso  
 -In caso di condizioni ambientali avverse, o per sopraggiunte difficoltà o impedimenti, la guida decide ad insindacabile giudizio per la cancellazione o la modifica del programma; in questo caso nessun indennizzo è dovuto per la mancata realizzazione del programma  
 -la guida è sollevata da ogni responsabilità per il danneggiamento, smarrimento o furto di indumenti, cose, oggetti di valore ed effetti personali.

**Chi non ha compreso le condizioni di cui sopra**

è tenuto a chiedere chiarimenti.

PER PRESA VISIONE ED ACCETTAZIONE DI TUTTE LE CONDIZIONI SOPRAELENATE

FIRMA (leggibile)

# COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE DI SPELEOLOGIA C.N.S.S. – S.S.I.



## CORSO DI II LIVELLO AUTOSOCCORSO PREVENZIONE E GESTIONE DELLE EMERGENZE PREVENIRE LE EMERGENZE IN GROTTA GESTIRLE ED AFFRONTARLE 24-25-26 FEBBRAIO 2023

### MODULO DI ISCRIZIONE

Da compilare ed inviare a: [segreteria@gruppospeleologicodauno.it](mailto:segreteria@gruppospeleologicodauno.it)  
Entro il 15-02-2023

IL SOTTOSCRITTO:

Nome cognome	
data e luogo di nascita	
residenza via capcitta -pr	
gruppo di appartenenza	
qualifica - IT - AI - altro	
Codice fiscale	
Telefono - email	

DATA  
FIRMA

\* la seconda firma esprime il consenso al trattamento dei dati personali. Nel rispetto del D Lsg 196 del 2003. I dati personali conferiti per l'esecuzione del presente accordo potranno essere memorizzati nella base dati di GSD. Tali dati verranno raccolti e trattati in osservanza del Codice in materia di trattamento dati personali. Essi verranno utilizzati secondo le ordinarie e molteplici attività e modalità operative del GRUPPO SPELEOLOGICO DAUNO, e non saranno ceduti a terze parti né resi pubblici in alcun modo. Il titolare dei dati può richiedere la variazione o cancellazione dei dati inviando una comunicazione scritta al GSD.

FIRMA

## INDICAZIONI STRADALI

PETINA (SA)  
VIA MONTI ALBURNI  
G.S.D. CORSO 2° LIVELLO

LATITUDINE  
40.53138° N

LONGITUDINE  
15.37525° E

